

राज्यपाल सचिवालय
राजभवन, जयपुर

स्वस्थ तन और स्वस्थ मन के लिए यौगिक दिनचर्या अपनाने का आह्वान

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राज्यपाल की बधाई और शुभकामनाएं

जयपुर, 20 जून। राज्यपाल श्री हरिभाऊ बागडे ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (21 जून) की बधाई और शुभकामनाएं दी हैं।

राज्यपाल ने कहा कि योग भारत की महान परंपरा है। योग शारीरिक व्यायाम भर नहीं है बल्कि यह आंतरिक शांति और आत्म साक्षात्कार से जुड़ी हमारी संस्कृति है।

राज्यपाल ने स्वस्थ तन और स्वस्थ मन के लिए यौगिक दिनचर्या अपनाते हुए इस महान परम्परा के संरक्षण और विकास के लिए संकल्पबद्ध होकर कार्य करने का आह्वान किया है।
